

## ❖ Gezondheidsregels

**Gezondheid, hygiëne en 1,5 meter** zijn nu het allerbelangrijkste. Doe dus wat we van het RIVM moeten doen:

- ☼ Bij (lichte) verkoudheid of koorts blijf je thuis,
- ☼ Als iemand bij je thuis koorts heeft, blijf je thuis,
- ☼ Was vaak je handen met zeep,
- ☼ Hoest of nies in je elleboog,
- ☼ Gebruik papieren zakdoekjes die je daarna meteen weggooit (in de prullenbak!)
- ☼ Houd 1,5 meter afstand (twee armlengtes). Kinderen t/m 12 jaar hoeven zich hier **onderling** niet aan te houden, maar voor hun geldt wel 1,5 met iedereen vanaf 13 jaar.
- ☼ Als je vanwege deze regels op het laatste moment moet afzeggen, zullen we coulant zijn met afschrijven van de lessen. Inhaallessen zullen langer geldig blijven.

## ❖ Regels voor een goede planning en veilige aankomst en vertrek

- ☼ Groepen van 12 jaar en jonger en 13 jaar en ouder hebben apart van elkaar les. Voor beide groepen gelden andere regels en mengen van beide groepen is niet toegestaan.
- ☼ Je instructeur of stalcoördinator communiceert in de app de tijden om te komen en te gaan. Als er geen speciale tijd wordt doorgegeven dan kom je precies een half uur voor je les en ga je na je les en de eventuele toegewezen taak zo snel mogelijk weer naar huis.
- ☼ Hou je aan de tijden die door je instructeur of stalcoördinator zijn aangegeven: kom niet te laat en niet te vroeg, we plannen zo dat er met zo min mogelijk aanwezigheid toch gereden kan worden. Stiptheid helpt hierbij en stelt ons ook in staat om de poort af te sluiten en te voorkomen dat er ongevraagd extra mensen het terrein op komen.
- ☼ Het is nu niet de bedoeling dat er op de manege gezellig gespeeld of gehangen wordt.
- ☼ Ouders/verzorgers blijven buiten het hek en houden daar ruim 1,5 m afstand. Kom en ga als het lukt alleen.

## Hygiëne- en afstandsregels

- ☼ Als je aankomt op de manege ga je eerst je handen wassen om het virus niet van buiten naar binnen mee te nemen.
- ☼ Draag voor, tijdens en na het rijden zoveel mogelijk je schoongewassen rijhandschoenen.
  
- ☼ Alle toegewezen klusjes doe je individueel.
- ☼ Als je niet volledig zelfstandig een paard kunt poetsen en opzadelen dan krijg je een andere taak. Het is nu niet toegestaan dat je bij poetsen en opzadelen geholpen wordt door iemand anders (dan kun je namelijk geen 1,5 meter afstand bewaren).
- ☼ Na het afzadelen maak je het zadel, de teugels en de poetsbak schoon of vraag je een stalcoördinator om dit te doen. Maak leer alleen schoon met lederdoekjes.
- ☼ Er mag steeds maar 1 iemand tegelijkertijd aanwezig zijn in een box, in de zadelkamer en in het washok.
- ☼ Als je een kruiwagen, bezem, riek of schep gebruikt, dan deel je die niet met anderen. Na gebruik zet je deze terug en maak je zelf de handvatten en stelen schoon of vraag je een stalcoördinator om dit te doen.
- ☼ Loop rechts op het pad zodat je afstand houdt van anderen. Als iemand met een paard op het pad loopt wacht dan even zodat die op 1,5 meter afstand kan passeren.

#### ❖ **Kantine, toiletten, spullen en betalen**

- ☼ De kantine blijft gesloten. Neem dus zelf zo nodig wat eten en een waterflesje mee.
- ☼ Ga vóór vertrek thuis naar het toilet. De toiletten in de kantine zijn alleen open voor noodgevallen. Maak dan het toilet goed schoon voor en na gebruik.
- ☼ Neem zo min mogelijk spullen mee. Bij slecht weer mag je je spullen in de kantine leggen en schuilen mits je de 1,5 meter afstand bewaart.
- ☼ Het lesgeld kan worden overgemaakt naar **NL94 INGB 0004 4931 14** tnv. Vereniging Jeugd en Paard de Eendenkooi. Vermeld in de omschrijving voor welke ruiters en van welke dag je de leskaart betaalt. Betalen met een Tikkie kan eventueel ook. Pinnen liever niet maar kan op afspraak desnoods wel.

#### ❖ **Coronacoördinator en coronatoezichthouder**

- ☼ Voor algemene vragen over de corona-aanpak van de manege is Pim de contactpersoon (coronacoördinator) tel: 06 232 000 49.

- ✿ Voor de dagelijkse vragen kun je terecht bij een van de stalcoördinatoren. Er is elke dag één iemand ‘coronatoezichthouder’ die alles in de gaten houdt. Deze stalcoördinator draagt zoveel mogelijk een herkenbaar hesje.